



2026 MERRELL 健行嘉年華

TAIWAN IVV World Walking Days

4
18
19

第18屆台灣IVV健行大會

活動日期：2026.04.18^六-19^日 (兩天皆可參加)

集合地點：台北市內湖區碧湖國小

活動里程：20公里/ 10公里/ 5公里
AM8:00 出發 | AM8:30 出發 | AM9:00 出發

活動費用：800元/人

活動路線：



大手牽小手・親子1+1好康

原價~~1600~~元現在一起報名只要1200元 (註：1位大人+1位15歲以下的小孩)



IVV 報名禮

達芬尖山紀念款排汗衣

1個



多功能手機袋

2組



晶片號碼布、參加證及健行集章冊

第18屆台灣IVV健行大會

大湖公園&碧湖公園，以及大溝溪步道、碧湖步道、劍南蝶園等，依山傍水的景色，更有豐富的生態環境，適合闔家運動的好地方。



大湖公園

大湖公園湖泊因白鷺成群又名白鷺湖，毗鄰白鷺山，有季節性鳥類，蒼鷺、大白鷺等，更有豐富的生態與各式植物，園區內的錦帶橋更曾被票選為全球最美仙景美之橋之一，其拱橋造型與湖面倒影吸引眾多攝影專家前來拍攝，幾乎是大湖公園的代表景色。



碧湖公園

隱身在內湖區的碧湖公園，除了是內湖居民的後花園，也是臺北市唯一擁有大湖泊的水景公園，本公園依山傍水，有山巒疊翠的環境，前擁湖水，與公園景色渾然一體，其空間靜態之美往往讓來訪遊客留下深刻的印象。

白石湖吊橋

白石湖吊橋擁有「臺北天梯」之稱，走在橋上猶如漫步於天空，全長116公尺，為臺北市第一座大跨距吊橋。特別採龍骨意象塑造，從東邊「龍船岩」連接白石湖山、大崙頭山、忠勇山、鯉魚山，至圓覺瀑布而止，從空中俯瞰，就像是一條巨龍盤據，守護著白石湖地區。



劍南蝴蝶園

位於臺北市中山區的劍南蝶園，是全臺唯一的戶外生態蝴蝶保育區，臺北市府與台灣蝴蝶保育協會長年合作，致力於蝴蝶之研究及保育。



碧湖步道

隱身社區住宅間的美麗步道，因生態豐富、具歷史產業意涵，便規劃為具教育與休憩功能的親山步道。



大溝溪步道

內湖區大溝溪的整治，採用多孔隙的近自然工法設計施工，提供動植物生長棲息地，目前已孕育豐富的生態資源，根據大地工程處調查有台灣藍鵲、面樹蛙、中國樹蛙、台灣黑星小灰蝶、端紫斑蝶、玉帶陰蝶、拉都希氏赤蛙、小白鷺、五色鳥、黃斑鐘蟋蟀等，是一處絕佳戶外生態教室。



忠勇山步道

忠勇山親山步道沿線經過數個著名的寺廟，有碧山巖、金龍寺等。景致優美的圓覺瀑布也在其中，步道居高臨下，眺望台北市街景，視野及景觀極佳。



雞南山步道

雞南山步道位於大直自強隧道的西側，西與劍潭山，東與文間山連成一系，交通十分便利，可算是一條可以偷得浮生半日閒的親山路線。

劍潭古寺

劍潭古寺門口有一素雅青瓦牌樓，寫著「劍潭古寺」，題字者為辜振甫，是台北市最古老的寺廟。劍潭古寺，寺如其名，原位於劍潭，初建於劍潭北岸、劍潭山南麓，因寺臨劍潭，改名「劍潭古寺」，日據時期才遷移至大直現址。

