

發行單位:臺北市北投區關渡國民小學  
地 址:臺北市北投區中央北路四段 581 號

發行人:翁世盟校長  
總編輯:葉淑慧小姐



## 關渡 103 歲生日的美力盛宴

校長 翁世盟

民國 113 年 11 月 30 日星期六是關渡國小 103 歲生日運動會，陽光普照下的藍天綠地，親師生、歷屆校友及社區居民將近 3000 人共同參與盛會，一起見證學生在運動會展現的速度與力量，在藝術美展上發揮的想像與創意。

103 歲生日盛宴，從運動員進場開始，感受到每個班級的活力、整齊及美麗。以海洋特色為主題的造型充滿創意，如同一群群優游的熱帶魚游過藍天綠地的操場。高年級的新式健康操，整齊劃一、展現朝氣；幼兒園的表演剪刀石頭布，幼兒的動作就是可愛呀。二年級的表演節目 Go Go Dancing，孩子們靈活的動作與清脆的聲音感染了所有在場的家長，更在表演中邀請家長入場拍照，融入親子參與。趣味競賽充滿創意引發大家的歡笑；低年級的短跑和中高年級的大隊接力，充滿競速的刺激，激發各班吶喊般的加油聲。家長在臉書上分享感想說：讓低年級生也參與賽跑活動，而不是在教室看轉播，真是一個認真實在的運動會，家長們看得很興奮。

103 歲生日盛宴更有飽含知識內涵的闖關活動，有關渡美展-藝想新天地、廣達游於藝-見微知美、圖書館的一起尋書趣；更邀請社區夥伴共襄盛舉，各自展現拿手絕活：關渡消防分隊-你是消防高手、關渡派出所-反詐騙我最行、關渡自然公園-濕地好鄰居，以及慈濟功德會-隨時隨地做環保；每道學習的佳餚，饒富教育意義並深具趣味性，真是豐富精彩多元的美力盛宴。共有 850 位學生送交闖關單，拿下精美的禮物-小皮球呢。蔡實督學也參與我們的展覽和運動會，給予我們肯定：學校用心設計關卡讓學生認真闖關；用平板呈現學生美展創作學習歷程的巧思很棒，讓美展不僅看到成品，也看到學習歷程。

竭誠感謝親師生一起參與 103 歲生日盛宴，欣賞學生的奮力奔跑、感受孩子們的熱情活力，品味富含美麗的教育特色。更因您的到來，我們共同寫下創校百餘年的關渡國小新歷史。



三年級以海洋生物的造型充滿創意



低年級短跑競賽初體驗



二年級的表演節目 Go Go Dancing



四年級大隊接力拼前三名獎牌



高年級大隊接力充滿競速刺激



關渡 103 歲生日的美力盛宴-見微知美



學生認真闖關-  
關渡美展藝想新天地





## 榮譽榜

- 🎉 恭喜本校健康中心獲得 113 年優良哺集乳室分級認證第一名。
- 🎉 恭喜合唱團榮獲北區鄉土歌謠比賽優等，感謝陳怡潔、丁翎、李盈萱老師用心指導。
- 🎉 恭喜田徑隊榮獲北區運動會田徑賽團體男童徑賽總錦標第一名、田徑總錦標第三名，女童徑賽總錦標第三名、田徑總錦標第三名，607 陳彥達 100 公尺第一名 200 公尺第一名、604 林楷閔跳遠第一名 60 公尺第四名、604 林智盛 60 公尺第五名、403 陳為杰 3000 公尺競走第八名、602 楊沛蓉 60 公尺第二名 100 公尺第二名、609 王婕庭 200 公尺第二名壘球第二名、607 杜之晴 200 公尺第四名、602 陳品榆 3000 公尺競走第六名；男童 4\*200 接力第一名 601 李子昇、604 林楷閔、604 林智勝、607 陳彥達；女童 4\*100、4\*200 接力第三名；602 陳品榆、504 林書妤、609 王婕庭、607 杜之晴、602 楊沛蓉，感謝吳佾書老師與廖文鈺老師辛勞指導。
- 🎉 恭喜游泳隊榮獲北區運動會游泳賽團體女童總錦標第六名、603 陳妍甯 50 公尺蝶式第二名自由式第二名、504 曾榆絮 50 公尺蝶式第四名 100 公尺蝶式第四名、602 陳俊叡 100 公尺自由式第五名；4\*50 公尺男女混合混合式接力第六名；307 吳栩琄、602 陳俊叡、504 曾榆絮、603 陳妍甯；4\*50 公尺女生組自由式接力第七名 603 陳妍甯、503 蔡田芯、504 曾榆絮、509 洪佳瑜感謝曾柏瑋教練辛勞指導。
- 🎉 恭喜 603 榮獲北投區體育交流賽六年級足球射門第二名，感謝周立銘老師、蔡承宏老師辛勞指導。
- 🎉 恭喜柔道隊榮獲全國中正盃柔道錦標賽女生團體組第七名：603 林睿謙高年級男生第二量級亞軍、604 周辰洵高年級男生第六量級季軍、505 洪雨杉高年級女生第二量級季軍、607 魏子晴高年級女生第四量級季軍、305 呂宥蒔中年級男生第二量級季軍、407 寇興宇中年級男生第六量級亞軍、407 徐苡蕎中年級女生第一量級季軍、609 洪士翔高年級男生第七量級第五名、104 連決低年級女生第一量級第五名、601 呂宥辰高年級女生第四量級第七名；，感謝教練團辛勞指導。
- 🎉 恭喜女童排球隊榮獲天母盃排球賽五年級殿軍、六年級亞軍，感謝蔡承宏老師用心指導。
- 🎉 恭喜 407 李宗邨榮獲北市多語文競賽硬筆書法優等。



113 年優良哺集乳室分級認證  
第一名

田徑隊榮獲北區運動會田徑賽團體  
男童徑賽總錦標第一名

柔道隊榮獲全國中正盃柔道錦標賽  
多項佳績





## 驚艷關渡新視野

設備組長 簡乃暉

在臺北市一百多所學校中，我們為十三所游於藝計畫同盟學校之一，也讓「見微知美」巡展有機會到校展出。展覽會場千豆方舟圖書館，內外皆妝點成空間藝廊，除了高水準的作品展出之外，更設置了互動體驗區，敞開雙手邀請全校的小朋友一起進入微觀與宏觀的藝術世界。

巡展期間，我們培訓了二十位解說導覽學生，從觀摩、學習如何解說導覽，進而自己動手寫稿，再練習解說，準備要帶著大家開啟敏銳的觀察力，去發現大自然的驚奇的蘊藏之美。藝術與人文教師同時進行的視覺藝術課程，引領孩子從觀察、發現再到創作，培養細膩的觀察力與美感。愛因斯坦曾說過：「深入觀察自然，你就會理解更多的事物。」希望能夠透過這個展覽，從欣賞、好奇到探究，進一步引出「觀察力」的重要啟發，鼓勵學童開啟新觀點與新視野，並從中體會超越表象的深層美感經驗，並將其運用在日常生活中。



圖書館內布置著學習互動裝置



主題書展同步開展



提問互動增添解說活力



下課時間進行自由參觀與導覽



孩子富有好奇心嘗試探索



協助班級導覽的閱讀志工解說培訓

## 我是一朵向日葵

503 張立勤

原本在袋子裡沉睡的我，被主人埋進鬆軟的土裡，輕輕地用清涼的水澆灌我，過沒幾天，我迫不及待的用剛長出來的綠芽頂出土壤，呼吸清新的空氣，吸取養分，努力的伸展著層層的綠葉，挺直著腰桿，一天又一天的奮力向上長高，終於，我長出結實的花萼，讓我金黃燦爛的笑臉能被太陽溫柔的托住。

我知道熱情的太陽在高高的藍天，一直等著我抬起笑臉，等著我跟他一起旋轉，成為他最忠實的守護者。在短暫的花期裡，我要緊緊守護著太陽，永遠仰望著他。

直到生命的盡頭來到，我也要撒下種籽，讓自己的生命和使命得到延續。

## 關渡美展，藝想新天地



小朋友認真參觀並完成闖關活動



家長與孩子一起參觀關渡美展



關渡美展作品多元豐富



## 體表會闖關活動



圖書館-一起尋書趣



關渡自然公園-濕地好鄰居



慈濟功德會-舉手做環保



警察局-波麗士達人



消防隊-消防高手



熱鬧的體表會闖關活動



## 運動無界 關渡啟航 • 關渡 103 健康有活力

體育組長 楊信益

11 月 30 日（星期六）上午是學校 113 學年度的體育表演會，當天結合「關渡美展」、「廣達游於藝畫展」等多元教學成果展及宣導闖關活動，展現親師生的熱情與活力，也呈現教育現場動靜皆美的優質面貌。

小朋友們精神抖擻的完成進場繞場，充滿著熱情和衝勁。1、3、4 年級的趣味競賽，呈現出合作的默契與逗趣的畫面；2、5、6 年級的表演節目及大會操，展現出老師們的創意、同學們的努力與獨一無二的個性。今年首創低年級全員 40 公尺競賽、中年級大隊接力及每年的競賽高潮-高年級大隊接力，那股為目標而衝刺的拚勁，不怕累、不辭辛苦，比起一時的輸贏結果，更有價值，能讓孩子產生更大的勇氣與自信心！現在，讓我們一起來回顧各學年的精彩呈現吧！



幼兒園活潑可愛的「剪刀石頭布」



三年級-「班級一條心」



四年級的「雙龍搶珠」



一年級的「滾大球」



新式健康操由高年級共同舞出熱情



大會圓滿成功





## 酸民的鍵盤，消失的正義！六年級網路媒體識讀宣導活動 專輔教師 張育甄

隨著網路使用的普及，媒體識讀的能力是每個孩子的必備技能，正確判斷訊息來源，並且學習如何保護自己是相當重要的事情！本次活動中，結合曾到校宣導的生命鬥士—林芳語女士的故事，讓學生們更深刻的體認到在這個「一秒即永恆」的網路世界中，更需要學習分辨隱藏的危機，讓網路成為生活上的助力，而不是阻力。



學生們踴躍的參與宣導活動



生動的宣導內容讓學生身歷其境



保護自己的方法步驟加深記憶

### 美好的那一刻

607 雷鈞涵

「啾~啾~」，在小紙箱裡，有個小小的生命，發出了嬌嫩而甜美的鳥叫聲，我瞪大了雙眼，不敢相信這清脆的聲音，竟是「牠」的呼喚。寧靜的午後，已成了我和「牠」永生難忘的美好時光。

「牠」是我們家的新成員—虎皮鸚鵡。在還沒把紙箱打開前，我靜靜的聽著牠的叫聲，心中期待著看到牠的瞬間。回到家後，爸爸小心翼翼地將紙箱緩緩打開，哇！我又驚又喜的看著小鸚鵡，他閉著眼，整呼嚕呼嚕的睡著，還沒長毛的小身體，被一絲絲的報紙抱入懷裡，看起來真溫暖。

我盯著小鸚鵡，他動了動左翅，把報紙抖開，然後緩緩地把他的雙眸睜開。我心急的和在趕火車一樣好想快點認識他！就在這時，妹妹好奇地把他的頭探過來，小鸚鵡嚇得發抖，爸爸說：「因為他還是幼鳥，不能做出太大的動作，免得害他覺得我們要攻擊他。」

一個月後，小鸚鵡的身上逐漸長出一片片有如亮片般的小羽毛，雖然他還不會飛，但他在小小的鳥籠裡已經有在努力的揮動翅膀了！有一次，我把我的手沾滿小小的穀粒，然後放到小鸚鵡面前，他先是歪著他的小腦袋，用他那有如黑曜石斑烏黑而亮麗的芝麻小眼看著我，接著見我不傷害他變啄了一粒小米，「卡茲卡茲！」一陣又細又清脆的聲音，在我的耳邊，牠的嘴裡，緩緩融化。而那這聲音就有如一顆流星劃過天際般的美，令人難以忘懷。

不久後我們開始教牠一些技能，剛開始教了牠握手，雖然牠學了很久才學會，不過已經很厲害了。除了握手以外，我們還有教牠講一些話，例如：你好、新年快樂……等，其中我最引以為傲的是牠會用英文唱生日快樂歌！我剛開始以為牠應該學不來，沒想到牠竟然學會了，不僅令我佩服，也讓我知道原來一隻小小的鸚鵡這麼聰明！

某一次我仔細的觀察著牠，發現在牠嘴角旁竟然有一片黑色的愛心羽毛，因為我太過好奇，所以伸出手摸摸看，想不到牠竟然跳到我的手上，令我雀躍不已。

美好的一刻就像眨眼的速度一般快，雖然短暫，但記憶猶新，我會將它永遠珍藏在我的心中！

### 資優班專題講座：看準就撲-無畏人生管理教練學



馮勝賢博士針對學生論文進行指導 馮勝賢博士/職棒秘書長分享看準就撲 小朋友有非常高的參與度



## 地下室停車場清潔



地面除塵與管線天花板清潔



整理後機車停車區



清洗後通道

## 關山樓戶外步道清潔



爬藤植物竄根於結構邊牆



步道掃出大袋垃圾



整理中的關山樓戶外步道

## 學校附近

408 吳品又

關渡國小位於臺北市北投區，附近有關渡宮、行天宮，也有我最喜歡的關渡自然公園。在北投有一座古色古香的關渡宮，他的建築融合台灣當地的木雕、石雕還有剪貼藝術，最讓我印象深刻的是財神洞裡面金光閃閃主祀的財神爺，他距今有三百多年的歷史，是北部最古老的媽祖廟，尤其是過年時，這裡更是香火鼎盛，來拜拜的善男信女絡繹不絕。我要分享一個媽祖靈驗的小故事，就是我本來沒辦法錄取關渡國小，媽媽就帶我去關渡宮拜拜，果然有了上天的祝福就是不一樣，我順利地成為關渡國小的新生。

在二年級時，全班到關渡自然公園尋找傳說中的濕地四寶，尋寶前老師提醒我們要安安靜靜地，不要打擾他們的作息生活喔！到了自然公園，我看到了像拿著大大寶劍的招潮蟹，彈跳高手的彈塗魚，最後要離開時，我看見展翅高飛的小白鷺，雖然沒有很仔細地觀看到水筆仔，但是還是很好玩。

在自然公園裡進行的探險，探查發現關渡宮的歷史，真是好玩，沒想到有歷史的文化古蹟和優美的自然風景就在我們學校關渡國小附近。

## 2024 Christmas Party



管樂團表演為活動揭開序幕



聖誕老公公帶來最誠摯的祝福



節慶雙語教學活動



感謝所有志工的幫忙



聖誕老公公送大禮



聖誕節活動圓滿成功



## 醒獅團參與關渡宮 2025 新春賀歲拍攝



向神明祈求平安健康



醒獅/擊鼓表演拍攝



關渡宮致贈感謝狀合影

### 有趣的海洋課

202 簡愷均

今天我們去上海洋課，幫我們上課的是鯊魚老師，但是，鯊魚老師不是介紹鯊魚，而是介紹鰻魚。我才知道鰻魚長大的過程，很複雜呢！先從柳葉鰻，變成玻璃鰻，再變成到線鰻，再長成黃鰻，最後到銀鰻。

鯊魚老師還分享許多標本，像是河豚、芋螺、狗鯊等。我覺得最可怕的是芋螺，牠的毒性很強，被牠的毒針刺到，就會上天堂啦！河豚的標本很可愛，河豚如果被攻擊，就會身體會膨脹，並把刺豎起來，這樣敵人就無法吃牠了。河豚也有毒喔！有人會吃河豚，如果沒有把河豚的內臟處理好，吃下河豚肉就會中毒啦！我今天學到很多海洋知識，這個課程很有趣，期待下一次的海洋課，不知道鯊魚老師會教我們什麼有趣的知識呢！

### 教師的公開授課



宋佩紋老師的數學課:三角形 李盈萱老師的藝術課:AI 音樂小試身手 湯艷鳳老師的雙語健康課:健康小達人

### 關渡之美

303 李喬允

關渡大橋像穿著紅大衣的老爺爺，  
夕陽下您巨大的身軀映照在河面上，  
幫助車輛越過淡水河；  
來往的人們常常一面騎車，一面欣賞夕陽，  
您讓我們的回憶裡，  
多增添了一片美景。  
赫赫有名的「雙胞胎」，  
當你咬下的瞬間，  
必定能愛不釋手；  
那脆脆的皮和 QQ 的嚼勁，  
讓人看了口水直流，  
忍不住吃了一個又一個。

(一)

「劈哩啪啦！」、「劈哩啪啦！」  
過年時，  
廟口的鞭炮聲不絕於耳，  
讓人忍不住拍手叫好，  
十分熱鬧呀！  
「哇！」船要出港了！  
坐在船上時，  
微風輕輕吹拂，  
讓人涼爽愉快，  
非常愜意，  
歡迎您來關渡遊玩！

(二)

### 童軍大露營



一起搭帳棚



熱鬧的營火晚會



合影誌念





## 家長會長的話 / 關渡國小 103 歲生日快樂

家長會會長 花葦筑

關渡國小 103 週年【運動無界 關渡啟航】校慶暨體育表演會，家長會為孩子們準備關小福利社及二手書義賣攤位，大太陽也澆不熄志工夥伴的熱情支援。今年增加中年級大隊接力以及低年級 40 公尺競賽項目…等等，讓低年級的孩子不只是看著學長姊，也能自己成為選手接受家長們熱烈的加油聲，學校為了讓孩子能在競賽之餘帶著家人們認識平常學習的環境，規畫了 7 大闖關，完成後的禮物小皮球更是讓孩子延續校慶的開心心情。

關渡國小 103 歲生日快樂！



## 幼兒園活動 / 童心啟航，夢想同行

幼兒園主任 洪子婷

新於孩子們最盼戶外教育中，我們帶領孩子們搭上歡樂列車，前往充滿童趣與驚喜的 SNOOPY Play Center 樂園，展開了一場豐富多元且充滿學習意義的探索之旅。活動內容不僅結合了遊戲、藝術和生活教育，也讓他們在多元情境中，提升了核心能力。在玩球、玩沙中，透過感官探索增強動作協調與問題解決能力；透過角色扮演與創作活動，激發無限想像力與創造力，整個過程充滿歡笑與驚喜。

除了互動遊戲，孩子們欣賞了精采的魔術表演，他們眼中的每一個小驚喜，都在無形中培養了他們對未知世界的探索慾望。並透過唱歌跳舞盡情展現自我，特別設計的劇場節目「牛先生的鬧鐘」則以生動有趣的方式，讓孩子在輕鬆愉快的氣氛中學習珍惜時間，理解時間管理的重要性，為日後的生活習慣奠定了堅實的基礎，提供給孩子學習與成長的寶貴機會。感謝附幼家長們的熱情參與，共同在這段難忘的旅程中，為寶貝們銘刻下珍貴而美好的回憶。

