

# 臺北市北投區關渡國小 112 學年度兒童月「上下課翻轉」活動實施計畫

## 一、依據

(一)依臺北市政府教育局 2024 臺北兒童月系列活動總實施計畫。

(二)依臺北市政府教育局 113 年 1 月 17 日北市教國字第 1133033835 號函辦理。

## 二、目的：

- (一)推動學生自主學習，善用空白課程時間，實踐十二年國民基本教育課程發展之全人教育精神。
- (二)培育學生成為自發主動的學習者，並藉學校教育善誘學生啟動學習動機與熱情，提升學習意願。
- (三)引導學生依興趣及專長發展潛能，提供適性、彈性及跨域的學習環境，促使學生發揮優勢，適性揚才及多元展能。

## 三、活動主題：歡歡喜喜佇干豆 四十分鐘耍透透

四、參加對象：全校教職員生，兒童月「上下課翻轉」活動為學校正式課程，未開放全校家長入校，僅開放家長會登記入校協助之志工家長，憑證入校協助。

五、活動日期：113 年 4 月 2 日（二）08 時 35 分～15 時 50 分。

六、翻轉時間規劃說明: 4 月 2 日(二)上課時間如翻轉課表所示，老師上課教室及上課作息安排如備註 1 至 5 點說明。

節次	原課表	4/2(二)翻轉課表	備註
第 1 節	上課 08:45~09:25	上課 08:35~08:45	1. 第 1 節上課時間提前至 08:35 開始。 2. 第 3 節上課時間為 10:15 至 10:30 共 15 分鐘，其餘作息時間不變。 3. 翻轉上下課期間，科任老師依原課表排定配課到原班級教室上課 10 或 15 分鐘，後續老師在原班級指導學生進行下課活動 30 分鐘。 4. 所有科任課程回到原班級教室上課。 5. 第 7 節課 15:10~15:50 為兒童月心得分享時間。
	下課 09:25~09:35	下課 08:45~09:25	
第 2 節	上課 09:35~10:15	上課 09:25~09:35	
	下課 10:15~10:30	下課 09:35~10:15	
第 3 節	上課 10:30~11:10	上課 10:15~10:30	
	下課 11:10~11:20	下課 10:30~11:10	
第 4 節	上課 11:20~12:00	上課 11:10~11:20	
	下課	下課 11:20~12:00	
午餐	12:00~12:35 (兒童節特餐)		
午休	12:35~13:10		
第 5 節	上課 13:20~14:00	上課 13:10~13:20	
	下課 14:00~14:10	下課 13:20~14:00	
第 6 節	上課 14:10~14:50	上課 14:00~14:10	
	下課	下課 14:10~14:50	
	打掃 14:50~15:10	打掃活動	
第 7 節	上課 15:10~15:50	上課 15:10~15:50 兒童上下課翻轉 自主學習心得分享	
放學	15:50		

七、自主學習活動規畫：學校規劃翻轉上下課活動內容以學生為自主學習概念延伸，以學生為中心，讓學生成為自己學習的主人，提供學生自由探索機會與豐富的學習資源與場域，讓學生多元智慧自由開展，適時提供親師提供支持系統，加強安全維護，關心鼓勵弱勢學生。相關提供學生自主學習活動說明如下：

## (一) 干豆因仔愛運動

### 1. 樂高積木區

活動場地: 旭日樓一樓至二樓平台區，上午第一節至下午第六節 1-6 年級學童使用，樂高積木區可以讓孩子開心體驗、放鬆學習，過程中可以啟發孩子的無限創造潛能，以最自然的方式培養孩子的創造力。場地可開放 6 人同時使用，若有多人排隊，每時段限時 20 分鐘清場一次。

### 2. 活力滿百遊具

活動場地: 旭日樓前廣場。上午第一節至第三節開放 1-3 年級學童使用，上午第四節至下午第六節開放 4-6 年級學童使用。家長會 2 名志工協助現場秩序維護及突發狀況處理。

### 3. 體健設施

活動場地: 關山樓前廣場。上午第一節至第三節開放 1-3 年級學童使用，上午第四節至下午第六節開放 4-6 年級學童使用。家長會 3 名志工協助現場秩序維護及突發狀況處理。

### 4. 獨木舟體驗(預先報名參加)

活動場地: 游泳池。第一節至第六節開 4-6 年級學童預先申請報名，錄取後參加體驗活動。家長會 3 名志工協助現場秩序維護及突發狀況處理。

每一節課可提供 2 組體驗，每 1 組共有 12 位名額，相關報名方式及參與注意事項，請點選選下方連結填寫表單登記。

報名日期：3/7(四)16:00~3/19(二)16:00 前完成線上報名。

報名連結網址：<https://forms.gle/6FymbGTdB1SqtzFYA> 或掃描右側條碼。

報名人數額滿為止，後續錄取將名單公告於學校網頁。



### 5. 籃球

活動場地: 關山樓前及旭日樓前廣場。第一節至第六節開 3-6 年級學童使用，場地使用年段依籃球框架標示為依據。家長會 2 名志工協助現場秩序維護及突發狀況處理。

### 6. 飛鏢

活動場地: 關山樓地下室。第一節至第四節開 1-6 年級學童使用，家長會 2 名志工協助現場秩序維護及突發狀況處理。

### 7. 桌球

活動場地: 渡水樓地下室。第一節至第六節開 1-6 年級學童使用，家長會 1 名志工協助現場秩序維護及突發狀況處理。

### 8. 羽球

活動場地: 活動中心六樓綜合球場。第一節至第四節開 1-6 年級學童使用，家長會 2 名志工協助現場秩序維護及突發狀況處理。

## (二) 干豆囡仔愛地球

### 1. 生態造林尋寶趣

活動場地: 活動中心後方生態造林區。第一節至第四節開 1-6 年級學童使用，由關渡自然公園志工提供結合環保與生態永續概念 3 題闖關遊戲，完成闖關學童可獲得小獎品，家長會 3 名志工協助現場秩序維護及突發狀況處理。

### 2. 海洋知識擂台賽(預先報名參加)

(1)活動辦法：

- 參加對象： 5-6 年級學童
- 活動時間：第一節下課及第三節下課。
- 各班以 3 名學生為限，組成一組代表班級於指定時間出賽，五、六年級分開進行。
- 六年級於上午第一節進行比賽；五年級於上午第三節進行比賽。
- 遴選出選手後請務必全程參與比賽，期間禁止選手更換。
- 使用平板在 kahoot 平台上進行搶答，得分高者為先。
- 獲得冠軍、亞軍的班級代表，獲頒獎狀及獎品，以資鼓勵。
- 報名日期：3/7(四)16:00~3/19(二)16:00 前完成線上報名。
- 報名連結網址：<https://forms.gle/E9ReroMhBrazv1L76> 或掃描右側條碼。
- 報名人數額滿為止，後續錄取名單將公告於學校網頁。



(2) 活動地點：渡水樓2樓 大辦公室

### 3. 環保你我他-快問快答

活動場地: 關山樓二樓校長室。由校長或關主提問環保與生態永續問題，完成問答學童可以獲得可獲得小獎品，家長會 1 名志工協助現場秩序維護及突發狀況處理。

### 4. 幸福小田園:校園空間設置菜圃，讓學生透過農事操作與學習，體驗種菜、照顧及採收農作物的

的歷程，蘊育學生體驗、關懷、分享之效果。

(1)活動辦法：

- 參加對象： 1-6 年級學童
- 活動時間：第一節下課至第四節下課。
- 採現場報名體驗小田園鬆土、除草及栽種菜苗，以現場栽種之菜苗數量種完為止。

(2)活動地點：摘星樓小田園空地。

### (三)干豆囡仔生智慧

1. **我愛閱讀**:鼓勵全校學生可利用干豆方舟圖書館之相關活動或資源，撒下閱讀的種子使其萌芽茁壯，當日需要圖書館志工 4 位於現場協助。

(1)活動辦法：

- 參加對象：1-6 年級學生。
- 活動時間:第一節下課至第六節下課。
- 配合主題書展相關活動及有獎徵答猜謎活動，借閱主題圖書當日集點點數加倍送。
- 當日圖書館會布置有關世界閱讀日的由來海報及相關書籍，鼓勵學生閱讀借閱。
- 同時舉辦限量「你送玫瑰，我送什麼呢?」(每場次限量至多 10 位小朋友現場製作)活動，學生於圖書館主題書展桌製作紙玫瑰花，完成者可得二手書一本。(無法進入現場製作者，亦可於當日手持任何形式玫瑰花一朵(摺、剪、畫等…)，亦可兌換二手書一本)。寓意:懷著花香，展現美麗與智慧；透過書香，獲得知識與力量。(也是世界閱讀日的由來)

(2)活動地點:活動中心圖書館 3 樓

2. **關渡威秀，一枝獨秀**：利用生動有趣的影片培養學生媒體識讀的能力。

(1)活動辦法：

- 採電影見面會的方式進行，影片播放完畢將進行有獎徵答。
- 每節下課五分鐘後準時開演，片長約 25-30 分鐘。
- 第一至三節播放第一部影片(較適合 1-3 年級學生)
- 第四至六節播放第二部影片(較適合 4-6 年級學生)
- 無須購票，每場次最多 200 位學生。

(2)放映地點：活動中心五樓視聽教室。

3. **線上知能探索**:透過 pagamo 線上遊戲解題與 scratch 軟體體驗他人分享的遊戲作品，讓學習過程變得有趣又好玩。

(1)活動辦法：

- 參加對象：臺北市北投區關渡國民小學 3-6 年級學生。
- 活動時間:第一節下課至第四節下課。
- 每間電腦教室開放 20 人進場，體驗 20 分後換場。
- 採現場領號碼牌預約制，前 20 名入場，後 20 名領號碼牌後於指定時間報到入場。
- 活動現場須遵守電腦老師指導及志工引導，未依規定操作電腦者，取消體驗資格。

(2)活動地點：關山樓二樓電腦教室。

## (四)千豆囡仔展才藝

1. **學生多元展演(預先報名參加)**：鼓勵學生多元展能，提供表演平台及機會。

(1)活動辦法：

- 有意願報名才藝表演學生須完成線上報名
- 表演內容可為歌唱、舞蹈、樂器演奏、戲劇、相聲等，形式不拘，並優先鼓勵尚未在校公開表演之隊伍報名參加。
- 由學生自行組隊及編排內容，人數無限制，每組表演以 3-5 分鐘為限。
- 報名日期：3/7(四)16:00~3/19(二)16:00 前完成線上報名。
- 表演時間：第一節至第四節下課
- 報名連結網址：<https://forms.gle/zvkjLBhD5QfvZoMh7> 或掃描右側條碼。
- 後續錄取名單將公告於學校網頁。



(2)表演地點：集會台（天雨改至活動中心六樓綜合球場）

2. **彩繪童年**：鼓勵學生多元學習，提供表演平台及機會。

(1)活動辦法：

- 利用粉筆開放學生畫出自己心中理想的兒童節願望。
- 彩繪時間：下午第五節至第六節下課。

(2)彩繪地點：校門口及川堂。

## (五)千豆囡仔捷體驗

1. **社團技能體驗:(預先報名參加)**透過專業師資讓學生體驗社團課程活動，從多元、適性、優質的課程中發掘孩子潛能，找出自我價值與能力。

(1)活動辦法：

- 報名日期：3/7(四)16:00~3/19(二)16:00 前完成線上報名。
- 報名連結網址：<https://forms.gle/szmPhkY3cMZzC7LN7> 或掃描右側條碼。
- 後續錄取名單將公告於學校網頁。
- 若該社團體驗報名體驗人數未達三人，則取消暫停該社團體驗活動。



(2)社團類別、社團體驗時間及地點

- 編織體驗 社團老師 陳玉婷 (第一節至第四節下課，渡水樓三樓潛發班教室)
- 醒獅社體驗 社團老師 劉彥佑 (第五節至第六節下課，關山樓地下室)
- 小提琴體驗 社團老師 林佳璇 (第五節至第六節下課，摘星樓美勞教室 2)
- 造型氣球體驗 社團老師 劉珈帆 (第五節至第六節下課，摘星樓自然教室 4)

## 2.夢幻童年體驗：此活動經費感謝家長會經費贊助。

### (1)氣球哥哥：

- 體驗時間:第 1-6 節下課 體驗地點:集會台(第 1-4 節下課)+游泳池空地(第 5-6 節下課)
- 活動介紹:七彩繽紛的氣球透過氣球哥哥的魔力召喚下，千變萬化成孩子想像不到的動物型態，召喚出孩子歡樂歡笑的氣氛，你想要留下七彩繽紛的童年嗎?一起來體驗吧。

### (2) 泡泡體驗

- 體驗時間:第 1-4 節下課 體驗地點:集會台+105 前空地
- 活動介紹:小朋友為之瘋狂的泡~泡~!泡泡表演是小朋友愛看的表演之一，泡泡在泡藝師手上跳舞，邀請觀眾進入泡泡世界，歡樂驚訝的笑聲!

### (3) 魔術表演

- 體驗時間:第 5 節下課 體驗地點:活動中心 6F 綜合球場
- 活動介紹:2024 最新的魔幻旅程即將開始。魔術的世界裡總是充滿無限的驚奇與想象，魔術師們總能為大家帶來歡笑，讓刺激與新奇的魔術世界為你開啟絢麗的童年時光。

### (4) 臺灣腹語表演

- 體驗時間:第 6 節下課 體驗地點:活動中心 6F 綜合球場
- 活動介紹:台灣腹語冠軍小魔老師，與夥伴阿力（猩猩）的精彩搞笑互動，有如新型態的雙口相聲，同時邀請學童一起互動表演，戴上面具立即變成腹語偶，小魔老師的妙語如珠跟機智反應，讓孩子們瞬間成為喜劇泰斗！

## (六)干豆囡仔愛動物(預先報名參加)

由家中有飼養寵物學童由家長陪同帶至學校，提供學童們與同學的寵物近距離互動的機會，透過這個活動讓學童實際訪問他人飼養寵物的經驗，藉由飼養動物認識動物的習性，培養愛心及耐心，落實生命教育學會對動物善待與尊重。

### (1)活動辦法：

- 有意願攜帶家中寵物至校報名寵物嘉年華同學須完成線上報名登記，以利寵物統計。
- 開放 15 組寵物寵物登記。
- 寵物攜帶至校須放在寵物籃(盒)、項圈或鍊條，由家長(入校證)陪伴攜帶一同分享。
- 分享活動結束後，寵物即由家長帶回返家，不入教室班級。
- 參加體驗對象為 1-6 年級學生，採現場開放體驗，不用預先報名。
- 活動時間：上午第一節至第二節課下課。
- 攜帶寵物報名登記日期：3/7(四)16:00~3/19(二)16:00 前完成線上報名。
- 報名連結網址：<https://forms.gle/kuqfArtu4jhj4NA7> 或掃描右側條碼。
- 後續將錄取名單公告於學校網頁。

### (2)分享地點：關山樓川堂



表一 下課活動空間及內容規劃表

活動空間	內容	負責處室	負責人	志工	時間	備註
<b>干豆囡仔愛運動</b>						
旭日樓 1-2 樓梯間	樂高積木區	教務處	邱瑞杰	1	第 1-6 節下課	全學年
旭日樓前廣場	活力滿百遊具	教務處	邱瑞杰	2	第 1-3 節	一、二、三年級
旭日樓前廣場	活力滿百遊具	教務處	邱瑞杰	2	第 4-6 節	四、五、六年級
旭日樓前籃球場	籃球	教務處	邱瑞杰	1	第 1-6 節下課	三、六年級
關山樓前籃球場	籃球	學務處	黃菁瑩	1	第 1-6 節下課	四、五年級
關山樓前紅磚道	體健設施	學務處	黃菁瑩	3	第 1-3 節	一、二、三年級
關山樓前紅磚道	體健設施	學務處	黃菁瑩	3	第 4-6 節	四、五、六年級
關山樓地下室	飛鏢	學務處	楊信益	2	第 1-4 節下課	全學年
渡水樓地下室	桌球	學務處	楊信益	1	第 1-6 節下課	全學年
活動中心 6 樓球場	羽球	學務處	楊信益	2	第 1-4 節下課	全學年
活動中心游泳池	獨木舟體驗	教務處	戴佑安	3	第 1-6 節下課	四、五、六年級
<b>干豆囡仔愛地球</b>						
活動中心後方小森林	生態造林尋寶趣	總務處	郭文旭	3	第 1-4 節下課	全學年
渡水樓 2 樓大辦公室	海洋知識擂台賽	教務處	毛冠琳	2	第 1-4 節下課	五、六年級
關山樓 2 樓校長室	環保你我他快問快答	校長室	林淑華	1	第 1-4 節下課	全學年
摘星樓小田園	幸福小田園	總務處	洪美華	1	第 1-4 節下課	全學年
<b>干豆囡仔生智慧</b>						
活動中心 3 樓圖書館	我愛閱讀	教務處	簡乃暉	4	第 1-6 節下課	全學年 結合 4/23 世界閱讀日
活動中心 5 樓視聽教室	關渡威秀一枝獨秀	輔導室	王雅慧	2	第 1-6 節下課	1-3 節下課 1-3 年級 4-6 節下課 4-6 年級
關山樓 2 樓電腦教室	線上知能探索	教務處	廖本宏	2	第 1-4 節下課	三-六年級 現場領號碼牌
<b>干豆囡仔展才藝</b>						
集會台	學生多元展演	學務處	游振豐	2	第 1-4 節下課	全學年 需預約報名，道具自備
校門口及川堂	彩繪童年	學務處	柯秋溢	4	第 5-6 節下課	全學年
<b>干豆囡仔捷體驗</b>						
渡水樓潛發班教室	編織體驗	學務處	陳玉婷	1	第 1-4 節下課	全學年 需預約報名
關山樓地下室	醒獅社體驗	學務處	劉彥佑	1	第 5-6 節下課	全學年 需預約報名
摘星美勞教室 2	小提琴體驗	學務處	林佳璇	1	第 5-6 節下課	全學年 需預約報名
摘星自然教室 4	造型氣球體驗	學務處	劉珈帆	1	第 5-6 節下課	全學年 需預約報名
集會台+游泳池空地	氣球哥哥	家長會	邦邦哥哥	2	第 1-6 節下課	全學年
集會台+105 前空地	泡泡體驗	家長會	邦邦哥哥	2	第 1-4 節下課	全學年
活動中心 6 樓球場	魔術表演	家長會	小魔老師	2	第 5 節下課	全學年
活動中心 6 樓球場	腹語冠軍表演秀	家長會	小魔老師	2	第 6 節下課	全學年
<b>干豆囡仔愛動物</b>						
校門口川堂	干豆囡仔愛動物	輔導室	何俊明	4	第 1-2 節下課	全學年 需預約報名

## 八、工作分配：

本次活動由學務處主辦，總務處、教務處、輔導室、家長會協辦。其工作分配如下：

工作名稱	負責人	工作內容	備註
總召集人	林淑華校長	召集兒童月上下課翻轉活動相關事項	
總指揮	柯秋溢主任	兒童月活動細則規劃	
策劃執行	游振豐組長	相關事項規劃執行 1. 表演節目之申請、延請、擬定、進行、聯繫 2. 活動獎品、材料請購及核銷	
安全維護	生教組長	1.維持活動進行時之安全事宜	
環境整潔	環衛組長	維護校園之環境衛生	
器材整備	體育組長	羽球場地、桌球及飛鏢等活動場地器材整備	
醫療救護	健康中心 護理師	意外傷害救護	
場地佈置 安全維護	總務處	1. 生態造林尋寶闖關及幸福小田園體驗活動辦理 2. 活動場地佈置、集會臺相關場地復原 3. 辦理相關出納事項 4. 音響、採購獎品、材料 5. 校園安全維護管理及校園死角安全巡邏 6. 垃圾場清理協助	
活動配合	教務處	1. 結合圖書館、海洋教育資源中心及游泳池辦理相關活動 2. 開放電腦教室，鼓勵學生多元體驗 3. 拍照及攝影(註冊組)	
活動配合	輔導室	1. 性別平等教育日、家庭教育公播版影片播放 2. 活動日當天入校家長志工識別證需求調查與製作	
攝影	資訊組長	活動進行之攝影	
經費核銷	會計室	經費之核銷	
人員管理	人事室	支援教師假別核定	

## 九、經費需求：

項次	品項	數量	單價	金額	說明	備註
1	活動材料費	3	1,500	4,500 元	活動材料費	
2	獎品費	250	30	7,500 元	有獎徵答活動獎品	
3	誤餐費	50	100	5,000 元	支援兒童月各項場地開放 安全維護志工之誤餐費用	
<b>總金額 17,000 元</b>						

十一、 本計畫經主管會議通過、校長核准後實施，修正時亦同。